



รายงานการวิจัย

เรื่อง

การออกกำลังกายร่วมกับการฝึกสมาธิที่ส่งผลต่อสมรรถภาพทางกาย
และระบบประสาทอัตโนมัติ

โดย

ธนาเดช โพธิ์ศรี

ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ปีงบประมาณ

25254

รายงานการวิจัย

เรื่อง

การออกกำลังกายร่วมกับการฝึกสมาธิที่ส่งผลต่อสมรรถภาพทางกาย
และระบบประสาทอัตโนมัติ

โดย

คณะผู้วิจัย

สังกัด

1. นายธนาเดช โพธิ์ศรี

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

ปีงบประมาณ

2554