

กิตติกรรมประกาศ

รายงานการวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ จังหวัดสมุทรสงคราม ปีงบประมาณ 2555 ซึ่งการดำเนินงานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความช่วยเหลือจาก ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา ผู้วิจัยขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้กรุณาตรวจสอบเครื่องมือในการวิจัยพร้อมให้คำแนะนำ อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการสร้างเครื่องมือ และสนับสนุนให้งานวิจัยนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

ขอขอบคุณหัวหน้าสาธารณสุขอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ผู้นำชุมชน และประธานชมรมผู้สูงอายุ อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลงานวิจัยดำเนินไปได้ด้วยดี

วรรณวิมล เมฆวิมล

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(1)
ABSTRACT	(2)
กิตติกรรมประกาศ	(3)
สารบัญ	(4)
สารบัญตาราง	(6)
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 ขอบเขตการวิจัย	3
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.5 นิยามศัพท์	3
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	4
2.1 ความหมายและแนวคิดพฤติกรรมสุขภาพ	4
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ	7
2.3 โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	8
2.4 รูปแบบจำลอง PRECEDE Framework	23
2.5 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	26
2.6 กรอบแนวคิดของการวิจัย	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	29
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	29
3.3 วิธีการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	32
3.4 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	32
3.5 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4 ผลการวิจัย	34
4.1 การวิเคราะห์ลักษณะข้อมูลทั่วไป (ปัจจัยทางชีวสังคม)	36
4.2 การวิเคราะห์ปัจจัยนำ	39
4.3 การวิเคราะห์ปัจจัยเอื้อ	45
4.4 การวิเคราะห์ปัจจัยเสริม	48
4.5 การวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ	50
4.6 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคม กับพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ	53

หน้า

สารบัญ (ต่อ)

4.7 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ของผู้สูงอายุ	55
4.8 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ของผู้สูงอายุ	56
4.9 การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ของผู้สูงอายุ	57
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	58
5.1 สรุปผลการวิจัย	59
5.2 อภิปรายผล	61
5.3 ข้อเสนอแนะ	64
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก ก	69
ภาคผนวก ข	71
ประวัติผู้วิจัย	78

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 2.1	ค่าของพลังงานที่ต้องการเพิ่มขึ้นเมื่อมีการเคลื่อนไหว และพลังงานที่ต้องการเมื่อมีภาวะเครียด	8
ตารางที่ 2.2	อาการแสดงทางคลินิกที่สำคัญที่บ่งชี้ถึงโรคขาดสารอาหาร	14
ตารางที่ 2.3	แนวทางการปรับอาหารให้เหมาะสมกับสภาพผู้สูงอายุ	19
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามลักษณะทางปัจจัยทางชีวสังคม	36
ตารางที่ 4.2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	39
ตารางที่ 4.3	คะแนนความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	40
ตารางที่ 4.4	ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพจำแนกรายข้อ	41
ตารางที่ 4.5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการรับรู้ประโยชน์ของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	43
ตารางที่ 4.6	การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจำแนกรายข้อ	44
ตารางที่ 4.7	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับปัจจัยเอื้อในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	45
ตารางที่ 4.8	ปัจจัยเอื้อในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในด้านการรับประทานอาหารจำแนกรายข้อ	46
ตารางที่ 4.9	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับปัจจัยเสริมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	48
ตารางที่ 4.10	ปัจจัยเอื้อในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในด้านการรับประทานอาหารจำแนกเป็นรายข้อ	49
ตารางที่ 4.11	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ	50
ตารางที่ 4.12	พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุจำแนกเป็นรายข้อ	51
ตารางที่ 4.13	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ	53
ตารางที่ 4.14	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ	55
ตารางที่ 4.15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุ	56
ตารางที่ 4.16	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ	57